

# 良好示范

## 为职业母亲提供支持

大多数国家有特别关于职业母亲的法律。柬埔寨劳工法要求雇用100名妇女以上的雇主需建立和经营一间可用的哺乳室和托儿所。遵照这些法律确保在工人间的高士气及与雇主间的一个好名誉。一间哺乳室和一间托儿所的供应为返回到劳动力的母亲们提供一个积极的环境。

### 建立哺乳和儿童照管设施的范例

- 提供90天(3个月)的带薪产假给至少有一年以上资历的职业母亲(图1)。
- 允许从产假回来工作的雇员在前2个月只做轻的工作。
- 确保所有怀孕的工人有完全的工作保障。
- 在小孩一岁期间提供每天1小时带薪哺乳休息时间给哺乳妇女。此钟点休息时间可以灵活使用(图2)。
- 在工作场所提供哺乳设施和一间托儿所(图3)。
- 鼓励工友和管理层对哺乳有一个认可和支持的态度(图2)。



图1



图2

图片: UNICEF



图3

### 益处:

- ✓ 在小孩前6个月期间仅使用母乳抚育宝宝的母亲会有更健康 and 快乐的宝宝
- ✓ 有健康宝宝的母亲会少担心, 激励她们更具有生产性
- ✓ 哺乳中的妇女旷工减少
- ✓ 对职业母亲有好的支持会使她们在产假后更愿意返回工作岗位。这使雇主能够留住那些培训过的, 有经验的, 更积极的和对雇主非常忠诚的工人

### 如何进行:

- ✓ 在工厂为母亲提供哺乳她们小孩的地方: 使用一个安静且私有的空闲房间
- ✓ 保持哺乳室和托儿所环境干净和安全
- ✓ 预先和雇员协定一个明确的休息时间

### 成本:

**\$ - \$\$**

\$ 低成本

\$\$ 中等成本

\$\$\$ 高成本